

# **Ritual der heiligen Rauhnachtszeit**

**Una Mystika – das Erfahren der Ganzheit, Einheit und die Welten dazwischen**

**21.12.2025 bis 06.01.2026**

In einer Meditation habe ich dieses Ritual empfangen und gehe mit den alten Traditionen dieser Landschaft, mit der christlichen Mystik und den aktuellen Konstellation dieser besonderen Zeit.

Die Einheit der Schöpfung, das Christuslicht in dir, ruft dich in Liebe, ALLES was ist und sich zeigt zu durchdringen und ins Bewusstsein zu bringen, eine kostbare Zeit der Hingabe und Präsenz.

In dieser heiligen Zeit sind uns die verschiedenen Welten der Schöpfung nah, und wir können damit in Beziehung sein, unser Bewusstsein ausdehnen und das Leben erforschen.

Möchtest du dein wahres Sein immer mehr leben?  
Und möchtest du auf diesem Weg auch deine Muster und Glaubenssätze erkennen, die dich hindern, deinen Herzensimpulsen zu folgen?

Dabei folgst du Schritt für Schritt deinem Lichtnetz, deiner Resonanz, deinem Seelenweg – deinem höheren Selbst.

Irina und ich freuen uns, dieses Ritual mit dir zu gestalten und einen kraftvollen Raum zu eröffnen.

Du bekommst verschiedensten Übungen und Impulse deinem Seelenlicht und der Schöpfung näher zu kommen.

## **21.12. – Ritualbeginn: Sonnenwende, Dunkelheit und Licht – 10 bis 20 Uhr**

Um deinen Lebensort sammelst du in Andacht die Zweige und Früchte der Natur und bringst sie an diesem Tag in die Jurte mit. Verbunden mit dem Leben bindest du einen frischen Kranz für die Weihnächte und deinen Altar. Dazu erzählen wir von den alten Traditionen der Alpen, dem Perchtenkult und den christlichen Symboliken dieser Zeit. Der Kranz ist ein Teil deines Altares und Sinnbild von Werden und Vergehen und der Ganzheit des Lebens.

In einem rituellen Raum eröffnen wir gemeinsam und jede\*r für sich das Lebensrad, und der dadurch entstehende heilsame Raum wird dich in den Tagen begleiten und stärken, dein wahres Sein im Hier und Jetzt zu entfalten.

Du entzündest dein Licht und betrittst den Kreis als ganzer Mensch, so wie du gerade bist – in Wahrheit und Verbundenheit.

Gemeinsam verbinden wir uns mit dem Christbaum, der eine weltenverbindende Lichtsäule ist und uns durch all die Tage begleitet und unterstützt, die Mystik und Allverbundenheit in unser Leben zu lassen. Hier geht es um Präsenz und Verbundenheit: gemeinsam in einen Seinsraum in Hingabe an das JETZT und an das, was entstehen mag, einzutauchen.

Das Nichtwissen und die Mystik sind fern vom Verstand – die Liebe umarmt alles.

Die verschiedenen Welten der Schöpfung werden sich von ganz allein und auch sehr individuell zeigen.

Für die Tage geben wir dir Übungen für Körper, Geist und Seele sowie Inspirationen für eine bewusste Reise durch die Rauhnächte.

Der Fokus liegt auf Einfachheit, Stille, Liebe, Mitgefühl, Präsenz und Sinnlichkeit.

Im Anschluss gibt es noch ein Feuer vor der Jurte.

## **29.12. – Online-Treffen – 19 bis 21.30 Uhr**

Austausch über Träume und Bilder dieser Zeit, Gestaltung eines Traumbuches

## **06.01.2026 – Das Fest der Liebe – 9 bis 18 Uhr**

Austausch über die Tage, Seinsraum mit dem Christbaum, Atemreise und kreativer Prozess mit deinem Visionsschild (Irina Koo), gemeinsamer Abschluss

### **Inhalt des gesamten Rituals:**

- Wirken mit dem Christusbaum und den verschiedenen Welten des Schöpfungslichtes
- Wahrnehmungsübungen, Stärkung des Körperbewusstseins, Bewusstseinsforschung, Meditation
- Arbeit mit dem Altar und kraftvolles Ritual über die Tage
- Seinsraum und Präsenzforschung, wahrhaftiges Dasein
- Alte Bräuche der Region, spirituelle Traditionen wiederentdecken und erfahren
- Telegram-Gruppe mit regelmäßigen Impulsen, Austauschmöglichkeit
- Herzensgespräch mit einem/r Partnerin
- Traumarbeit, Bildsprache verstehen lernen
- Atemreise und kreativer Prozess mit dem Visionsschild am 06.01.2026

## **Ort:**

Jurte – Seinz Bad Kohlgrub, und für den 06.01.2026 ist der Ort noch offen.

## **Wertschätzungsbeitrag:**

250 bis 270 Euro für das Ritual vom 21.12. bis 06.01.2026 inkl.  
Telegram-Gruppe und Zoom, Ermässigung für Geringverdiener  
möglich

## **Raumhüterinnen:**

Es begleiten dich durch die Rauhnächte:  
Marlene Schroeferl (Geomantie, Ritualarbeit seit 25 Jahren,  
Seinsräume mit dem Lichtbaum, Alpenschamanismus)  
und Irina Koo (Ritualarbeit, Atemreisen, Kunst, Stimmentfaltung)

## **Anmeldung bis spätestens 17.12.2025 unter marleneschroeferl@posteo.de**

Mit einer Anzahlung von 50 Euro und einer kurzen Anmeldemail  
bist du dabei!

Die Stornobedingungen stehen auf unserer Seite  
unter <https://www.lichtnetz-weben.de/teilnahmehinweise>

## **Bezahlung:**

Bei Absage behalten wir die 50 Euro ein.  
Den Restbetrag bringt ihr bitte in bar am 21.12.2025 mit.  
Vielen Dank!

## **Mitbringen:**

Wird nach Anmeldung in einer Infomail ein paar Tage vor  
Beginn mitgeteilt.

## **Fragen und Mitfahrmöglichkeiten:**

Ruft mich an: Marlene Schroeferl 017656750246